

Widerstandssysteme Vergleichstabelle

Widerstandssystem	Vorteile	Nachteile	Einsatzbereich	Anwendungsgebiete
Wasserwiderstand	Realistisches Rudergefühl, Widerstand lässt sich leicht anpassen	Schwerer als Luftwiderstandssysteme, mehr Wartung erforderlich, lauter als andere Systeme	Professionelle Einrichtungen	Profi- und Freizeitrudern
Luftwiderstand	Realistisches Rudergefühl, leiser Widerstand	Benötigt hohe Rudergeschwindigkeiten, um den Widerstand zu erhöhen	Professionelle Einrichtungen	Profi- und Freizeitrudern
Hydraulisch	Einfach zu verwenden, keine Wartung erforderlich	Schwerer als Luftwiderstandssysteme, nicht so realistisches Rudergefühl	Professionelle und Heim-Einrichtungen	Profi- und Freizeitrudern, Rehabilitation
Seilzugwiderstand	Günstig, einfach zu verwenden	Schwerer als Luftwiderstandssysteme, nicht so realistisches Rudergefühl	Heim-Einrichtungen	Freizeitrudern, Rehabilitation
Magnetwiderstand	Leiser Widerstand, einfach zu verwenden	Schwerer als Luftwiderstandssysteme, nicht so realistisches Rudergefühl	Heim-Einrichtungen	Freizeitrudern, Rehabilitation
Federwiderstand	Günstig, einfach zu verwenden	Schwerer als Luftwiderstandssysteme, nicht so realistisches Rudergefühl	Heim-Einrichtungen	Freizeitrudern, Rehabilitation
Auslegersystem	Realistisches Rudergefühl, kann draußen verwendet werden	Teurer, größer und schwerer als andere Rudergeräte	Freizeit- und professionelle Einrichtungen	Freizeit- und professionelles Rudern